

SOMMERDANS FOR UNGDOMMER PÅ

STEP BY STEP DANSESTUDIO

30.JUNI – 2.JULI 2025

Alder: 13 år + (Fra 2012) Dette tilbudet er for både nåværende elever samt dansere som ikke går på Step by Step fra før. Vi tilbyr 3 intensive dager med danseskole hvor vi har fokus på danseglede, kreativitet, mestring, nye utfordringer og samhold. I løpet av de 3 dagene får elevene ved sommerskolen ta klasser innen flere ulike dansestiler med 6 ulike pedagoger.

Kurset er delt inn i 2 ulike nivå.

Kurs ungdom 1 / 2 = For både nybegynnere samt dansere med erfaring innen dans (hos oss nivå 1 og 2)

Kurs ungdom 3 / 4 = For dansere som er godt trent innen dans samt avansert nivå. (hos oss nivå 3 og 4)

Sted: Step by Step Dansestudio. Kjøpmannsgata 32

Tid: mandag 30.06.2025 – Onsdag 02.07.2025

Pedagoger:

- Tanja Hellan Gården
- Mads Marsteen Helde
- Kamilla Moen
- Ingvild Skarnes
- Katharina Nøkling-Eide
- Tara Nitter

Sosiale aktiviteter: Vi skal gjennom dagen ha sosiale aktiviteter både inne og ute hvor vi samler begge ungdomsgruppene.

Mat: Step by Step stiller med lunsj og fruktmåltid for alle 3 dagene

Sykdom: Syke ungdommer må holdes hjemme.

Pris: 2000,-

Prisen inkluderer 3 dager med totalt 12 danseklasser i studio, Kreative oppgaver inne /ute, Brødmatt/ yoghurt og fruktmåltid.

Påmeldingsfrist: 30.mai.

Det er kun mulig å gjøre en påmelding for alle 3 dagene.

Påmelding:

Send mail til hilde@stepbystep.no med

- Emne: Ungdom 1/2 eller Ungdom 3/ 4 ut i fra nivå på kurset
 - Navn: fullt nav på eleven
 - Fødselsdato
 - Allergi
 - Kontaktinfo til faktura ansvarlig:
 - Faktura info sendes etter bekreftet plass på kurs.
 - Påmeldingen er bindende.
 - Vi gjør oppmerksom på at vi har plass til et begrenset antall elever på sommerdansen for ungdom.
- Til info så er sommerdans for barn fulltegnet med fulle ventelister.

Timeplan: Se bildet under for timeplan sommerskole Ungdom 2025

TIMEPLAN SOMMERDANS UNGDOM 30.06.2025-02.07.2025

NIVÅ 1 og 2

Mandag:

08.30- 09.00 = Oppmøte.
 09.00- 10.00 = **Lyrisk jazz (Tanja)**
 10.00- 10.15 = Pause
 10.15- 11.30 = **Klassisk (Katharina)**
 11.30 – 12.30 = Lunsj
 12.45 – 13.45 = Kreativitet / inne /ute
 14.00 – 15.00 = **Jazz (Mads)**
 15.00 – 15.30 = pause /Fruktmåltid
 15.30 – 16.45 = **Girly (Tara)**
 16.45– 17.00 = Opprydding

NIVÅ 1 og 2

Tirsdag:

08.30- 09.00 = Oppmøte
 09.00- 10.00 = **Contemporary jazz (Tanja)**
 10.00- 10.15 = Pause
 10.15- 11.30 = **Moderne (Ingvild)**
 11.30 – 12.30 = Lunsj
 12.45 – 13.45 = Kreativitet / inne /ute.
 14.00 – 15.00 = **Yoga (Katharina)**
 15.00 – 15.30 = pause /Fruktmåltid
 15.30 – 16.45 = **Moderne (Kamilla)**
 16.45– 17.00 = Opprydding

NIVÅ 1 og 2

Onsdag:

08.30- 09.00 = Oppmøte
 09.00- 10.00 = **Styrke / stretch (Ingvild)**
 10.00- 10.15 = Pause.
 10.15- 11.30 = **Jazz (Mads)**
 11.30 – 12.30 = Lunsj.
 12.45 – 13.45 = kreativitet / inne /ute.
 14.00 – 15.00 = **Lyrisk (Tanja)**
 15.00 – 15.30 = pause /Fruktmåltid
 15.30 – 16.45 = **Musikalkoreografi.**
 16.45– 17.00 = Opprydding

NIVÅ 3 og 4

Mandag:

08.30- 09.00 = Oppmøte
 09.00- 10.00 = **Yoga (Katharina)**
 10.00- 10.15 = Pause
 10.15- 11.30 = **Jazz (Mads)**
 11.30 – 12.30 = Lunsj
 12.45 – 13.45 = kreativitet / inne /ute
 14.00 – 15.00 = **Heels (Tara)**
 15.00 – 15.30= pause /Fruktmåltid
 15.30 – 16.45= **Lyrisk jazz (Tanja)**
 16.45– 17.00 = Opprydding

NIVÅ 3 og 4

Tirsdag:

08.30- 09.00 = Oppmøte
 09.00- 10.00 = **Styrke /stretch (Ingvild)**
 10.00- 10.15 = Pause
 10.15- 11.30 = **Contemporary jazz (Tanja)**
 11.30 – 12.30 = Lunsj
 12.45 – 13.45 =Kreativitet / inne /ute
 14.00 – 15.00 =**Impro (Kamilla)**
 15.00 – 15.30= pause /Fruktmåltid
 15.30 – 16.45= **Klassisk (Katharina)**
 16.45– 17.00 = Opprydding

NIVÅ 3 og 4

Onsdag:

08.30- 09.00 = Oppmøte
 09.00- 10.00 = **Jazz (Mads)**
 10.00- 10.15 = Pause
 10.15- 11.30 = **Moderne (Kamilla)**
 11.30 – 12.30 = Lunsj
 12.45 – 13.45 = kreativitet / inne /ute
 14.00 – 15.00 = **Musikalkoreografi**
 15.00 – 15.30= pause /Fruktmåltid
 15.30 – 16.45 = **Girly (Tara)**
 16.45– 17.00 = Opprydding